

Einladung zu einer Weiterbildung des BGSD Bayern e.V.:

„Klarheit – Stimmigkeit – Balance“

23.7. – 25.7.2015 (Donnerstag – Samstag)

Referentin: Christiane Schuller

Freiberufliche Gebärdensprachdolmetscherin mit langjähriger Berufserfahrung in den verschiedensten Lebens- und Arbeitsbereichen.

Zusatzausbildung „Kommunikationspsychologie“ am Schulz von Thun Institut für Kommunikation

Ziele & Inhalte:

Als engagierte Freiberufler, als Menschen, die ihre Arbeit sehr gerne machen und mehr dafür empfinden als reinen Broterwerb, fällt es oft nicht leicht, klare Grenzen zu ziehen. Grenzen zwischen den eigenen Wünschen und Bedürfnissen und denen, die von außen herangetragen werden; Grenzen zwischen Arbeitsleben und Freizeit; Grenzen zwischen privater und öffentlicher Person.

Jedoch ist die Fähigkeit, sich selbst zu führen, von großer Bedeutung für das eigene Wohlergehen und den beruflichen Erfolg.

Wer im Strudel der Alltagsanforderungen und im Erledigungsdruck beruflicher Projekte sich selbst und seine übergeordneten Ziele aus den Augen verliert, handelt ohne Basis und verliert dabei möglicherweise an Vitalität, Lebensfreude und Schaffenskraft. Wie aber kann kluges Selbstmanagement gelingen?

In diesem Seminar nehmen wir uns die Zeit, uns mit genau diesen Fragen zu beschäftigen.

Mit dem Modell des „Inneren Teams“ von Friedemann Schulz von Thun begeben wir uns auf die Suche danach, wie viele Seelen denn so in einer Brust schlagen – eine Möglichkeit, bei den verschiedensten Fragestellungen, zu innerer Klärung zu gelangen. Innere Klarheit und Stimmigkeit wiederum ist die Basis für Klarheit und Stimmigkeit nach außen.

Des weiteren beschäftigen wir uns mit dem Thema „Mañana-Kompetenz“.

Die Psychologen Maja Storch und Gunter Frank haben diesen Begriff geprägt und bezeichnen damit die Fähigkeit, das Leben so zu gestalten, dass Leistung und Entspannung in guter Balance sind.

Ein Blick auf Aspekte der „Positiven Psychologie“ (Martin Seligman / Sonja Lyubomirsky), die Themen wie Lebensfreude und Sinnhaftigkeit untersucht und Wege aufweist, wie man diese Aspekte gezielt fördern kann, rundet unser Seminar ab.

Seminarzeiten: Donnerstag, 23.07.15 14.00 – 18 Uhr
Freitag, 24.07.15 9.00 – 18.30 Uhr
Samstag, 25.07.15 9.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Schlosshotel & Gasthaus, Blumenthal 1, 86551 Aichach

<http://schloss-blumenthal.de>

Teilnehmeranzahl: max. 12

Bepunktung: Punktzahl wird nachgereicht

Teilnahmegebühr (inkl. Übernachtung, Vollpension, Referentenhonorar und Tagungsgebühren):

für Mitglieder des BGSD-Bayern 475 €

für Nicht-Mitglieder des BGSD-Bayern 525 €

Es stehen 3 Doppelzimmer und 6 Einzelzimmer zur Verfügung. Wir versuchen auf alle Wünsche einzugehen.

Seminar „Klarheit – Stimmigkeit – Balance“ vom 23.07. – 25.07.2015

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fortbildung des BGSD Bayern e.V. „Klarheit – Stimmigkeit – Balance“ vom 23.07. – 25.07.2015 an

Ich bin Mitglied des BGSD - Bayern e.V.

Doppelzimmer Einzelzimmer

Essenswünsche/Unverträglichkeiten: _____

Name

Vorname

Straße, PLZ, Ort

Tel.nr.

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift

**Anmeldeschluss ist der 01.06.2015 – danach erhaltet Ihr eine schriftliche Zusage des BGSD Bayern e.V.
Bitte erst nach Erhalt dieser Zusage die Teilnahmegebühr überweisen!**

Anmeldung bitte vollständig ausgefüllt an Kathleen Entrich:

kathleen_entrich@web.de

oder Fax an: 03212 - 1370903